

SPÉCIAL
299\$

ELLEME... | MOIETCIE.CA

MOI&cie

EN FORME
pour l'été!

L'ÉQUIPE DU
MOI&cie
S'ATTAQUE À
LA CELLULITE

On a testé:

- ▶ 5 TRAITEMENTS ANTICELLULITE
- ▶ 4 CRÈMES ANTICAPITONS
- ▶ 4 NOUVEAUX SPORTS TENDANCE
- ▶ LA CURE PRÉFÉRÉE DES STARS: CLEAN

LE TOP 10
des aliments
énergisants + 5 recettes
vitaminées

MODE
LES CONSEILS
D'UNE STYLISTE:
on garde,
on donne,
on remise

Shopping
Petits pois et
rayures en folie

Nutrition
Le «sans gluten»:
une mode dangereuse?

DÉCO
Les nouveautés
côté jardin

EN VEDETTE
OPRAH ET CHANTAL LACROIX:
deux femmes de cœur



SANTÉ EXPRESS

par Guillaume Jousset

Pour en finir avec

la transpiration excessive

Suer est un phénomène naturel qui permet au corps de réguler sa température. Cependant, certaines personnes souffrent d'un dysfonctionnement des glandes sudoripares, qui sécrètent de la sueur de façon excessive ou sous le coup d'une émotion. Il existe plusieurs traitements pour les soulager.

Ainsi, le chlorhydrate d'aluminium sous forme de gel ou de liquide est efficace de façon ponctuelle. De même, des injections de Botox peuvent diminuer jusqu'à 90 % de la sudation. Mais il faut avoir recours au traitement une ou deux fois par année. Pour régler le problème, un nouveau traitement vient d'être approuvé par Santé Canada: miraDry. Il consiste en des ondes magnétiques indolores qui détruisent à 90 % certaines glandes sudoripares ciblées. Rassurez-vous, le corps est couvert de glandes sudoripares capables de réguler notre température. Alors il n'est pas grave de diminuer l'action de certaines d'entre elles... Info: peaumontreal.com

